

# Programmation – Journées de la Famille

## Évènement gratuit ! Ouvert à tous

La **Communauté de communes de la Castagniccia Casinca** organise les **10 et 11 avril 2026** la deuxième édition des **Journées de la Famille** à la médiathèque **Mare à Monti de Folelli**. Comme l’an dernier, ces deux journées seront ouvertes **aux enfants, aux familles, aux parents, aux grands-parents et aux professionnels**, de **9 h 30 à 17 h 30**.

L’objectif de l’évènement est d’accompagner au mieux chacun dans son rôle de parent, avec pour **thème principal cette année : l’adolescence**, tout en proposant des activités adaptées à tous les âges. L’évènement est **gratuit et ouvert à tous**, une occasion idéale pour s’informer et s’amuser en famille.

### Inauguration

L’inauguration, avec prise de parole en respectant le protocole institutionnel, aura lieu le **vendredi 10 avril à 9 h 30** sur le **parvis de la médiathèque**.

**Information importante** : le vendredi, les ateliers sont réservés aux scolaires de 9 h 30 à 15 h 30. À partir de 15 h 30 et jusqu’à 17 h 30, ils seront ouverts au grand public pour ceux qui souhaitent venir s’amuser après l’école. 🎨

### Au programme

- Stands d’information et ateliers pour les parents
- Conférences
- Expositions
- Ateliers pour les enfants
- Ateliers parents/enfants
- Animations festives : **château gonflable, maquilleuse et mascotte**
- Animations musicales en clôture le samedi à partir de 16 h 30

- ❖ Les stands d’information **seront ouverts à tout public** le vendredi et le samedi, de 9 h 30 à 17 h 30.

Si vous souhaitez obtenir des informations, c’est l’occasion de rencontrer différents professionnels, tels que :

- Les services de la **Collectivité de Corse**
- La **CAF** de Haute Corse
- La **MSA**

- Le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
- L'association LEIA
- La Mission locale rurale de Haute Corse
- La Maison des Adolescents
- L'UDAF
- Le facilitateur
- L'association du Fium'altu
- La MDPH
- France Services de la communauté de communes
- Le Club House de Bastia
- Marie-Josée Santelli, Naturopathe
- La Chambre de Commerce et d'Industrie
- La MAIF
- La maison de santé de Folelli
- La PCO trouble neuro développement Corsica portée par l'ADPEP 2B
- Le Comité territorial sports pour tous/maison sport santé 2b
- La Préfecture
- Le CIDFF
- Cap parents Corse / Intim Agir Corse
- L'ALSH de Vescovato
- L'UNICEF

### **Les expositions, nouveauté des Journées de la Famille**

Deux expositions seront présentes sur le site :

- Les élèves du **collège de la Casinca** présenteront leur exposition « **Les Culottées** », dédiée aux femmes du monde.
- L'association **LEIA** présentera « **Déclic, paroles de femmes, regards de femmes** ».

### **Programme des conférences et tables rondes**

#### **Vendredi 10 avril 2026**

- **10 h – 12 h** : Conférence animée par **Emigliu Filidori**, psychologue clinicien spécialisé en thérapie familiale, sur :  
« *L'adolescence est décrite comme une crise qui touche toute la famille et fragilise les liens et les repères. La thérapie familiale aide à contenir les tensions liées à la sexualité adolescente et à redéfinir la place de chacun.* »  
Suivie d'un échange avec **Lauda Guidicelli Sbraggia**, psychologue et conseillère exécutive en charge de la jeunesse, l'éducation et la formation, ainsi que de l'innovation sociale et de l'égalité femmes-hommes.
- **13 h 30 – 15 h 30** : Conférence animée par **Bruno Humbeeck**, psychopédagogue et directeur de recherche au sein du service des Sciences de la famille de l'Université de Mons, sur :  
« *La santé mentale des jeunes.* »

#### **Samedi 11 avril 2026**

- **10 h – 12 h** : Intervention du **Docteur Hani Héléne**, responsable médical à l'hôpital de Toga et pédopsychiatre sur : « La périnatalité »
- **13 h - 14 h 30** : Café IA animé par **Bernardu Cesari et Jean Albertini (Hub Corsica)**
- **14 h 30 – 16 h** : Table ronde animée par **Christophe Colonna** :  
« *Comment mettre en place une communication non violente avec mon adolescent* »
- **16 h 30** : Animations musicales

### Les ateliers – Journées de la Famille

Le vendredi, les ateliers sont réservés aux scolaires de 9 h 30 à 15 h 30.

De 15 h 30 à 17 h 30, ils sont ouverts à tous et gratuits, l'activité idéale après l'école !

#### Animations générales

- **Photobooth** : Capturez vos plus beaux moments en famille !  
Vendredi & samedi - MSA
- **Atelier prévention**  
Vendredi - MSA
- **Plantation d'herbes aromatiques** (*inscriptions sur place, 30 min, en duo enfants/parents tous âges*)  
Samedi – MSA
- **Jeu des droits des familles** (*possibilité de gagner des chèques loisirs*)  
Samedi – MSA
- **Appel à projet jeunes**  
Vendredi & samedi - MSA-CAF-SDJES
- **Promeneur du Net**  
Vendredi & samedi - Association du Fiumaltu
- **Ludothèque – Multitude de jeux de société**  
Vendredi & samedi - Association du Fiumaltu
- **Prévention routière**  
Vendredi - Gendarmerie
- **Gestion des émotions et réflexologie plantaire**  
Samedi - Marie Josée Santelli

## Arts et culture

- **Initiation au chant et à la musique**  
Vendredi & samedi - Scola in Festa
  - **Atelier percussions**  
Vendredi & samedi - Scola in Festa
  - **Initiation à la danse**  
Vendredi - Art & Sport
  - **Initiation au yoga en duo enfants/parents** (*inscriptions sur place*)  
Samedi : 9h30 -12h / 13 h 30 -16 h - Budu Yoga, Laura Trojani
  - **Ateliers lecture/écriture – Science-fiction**  
Vendredi & samedi - Médiathèque Mare à Monti
  - **Théâtre forum – Prévention du cyberharcèlement et promotion des usages numériques**  
Vendredi - Collectivité de Corse, service Ghjuventù
  - **Petit théâtre citoyen**  
Vendredi - ADOSEN / MAIF
  - **Yoga du rire**  
Samedi / Ysa Dolcerocca
- 

## Santé et éducation affective

- **Espace vie affective et relationnelle des adolescents, sexualité**  
Vendredi & samedi – Bus Campà bè, Collectivité de Corse
- **Atelier sur le thème de la puberté et du consentement**  
Vendredi & samedi – Bus Campà bè, Collectivité de Corse
- **PRODAS – « Cercle magique »**  
Vendredi - PMI de Moriani
- **Création d'une fresque**  
Vendredi & samedi - Collectivité de Corse, service prévention
- **Ateliers prévention vision : les conséquences sur le langage**  
**Atelier prévention écrans**  
**Atelier clowns**  
Vendredi & samedi – Maison de santé de Folelli

---

## Sports et sciences

- **Initiation VTT & sécurité routière**  
Vendredi & samedi : Collectivité de Corse, Service des sports
- **Animation / évaluation de la sédentarité**  
Vendredi & samedi : Maison sport santé
- **Robotique / Intelligence artificielle**  
Vendredi - DSDEN
- **Jeux coopératifs**  
Vendredi – OCCE
- **Les gestes qui sauvent**  
Vendredi & samedi – UDPSIS 2B

---

## Informations et orientation

- **Atelier discussion/échanges – Thèmes autour de l'adolescence**  
Vendredi & samedi : Maison de la Protection des Familles de Bastia
- **Comment lire un violentomètre / Jeux égalité filles-garçons**  
Vendredi & samedi - Préfecture & CIDFF
- **Orientation, découverte des métiers et formation**  
Vendredi & samedi - CCI de Haute-Corse

## Buvette et restauration sur place

Tout au long des Journées de la Famille, une buvette tenue par l'association des parents d'élèves de Folelli sera à votre disposition, accompagnée de plusieurs offres de restauration grâce à la présence de trois food trucks : *Bao Road*, *Seb Burger* et *L'Arostu de Folelli* et notamment *les douceurs d'Aurélia*.

Un stand de **crêpes** sera également proposé au profit de l'association LEIA pour un moment gourmand et solidaire.